

O LÓCUS DE CONTROLE COMO PREDITOR DO NÍVEL DE ATENÇÃO CONCENTRADA DE ATLETAS: UM ESTUDO COM JOVENS ATLETAS DO FUTSAL

Marcus Levi Lopes Barbosa
Geraldine Alves dos Santos
Marcos Alencar Abaide Balbinotti

A capacidade de focar a Atenção e selecionar alguns estímulos específicos, dentre estímulos distratores demanda capacidade de controle. O *Lócus* de Controle é a crença sobre onde está o local do controle sobre os eventos, incluindo o desempenho, se dentro ou fora do sujeito. Sendo assim, o *Lócus* de Controle pode influenciar o desempenho da atenção concentrada dos atletas do futsal. É sob esta premissa que este estudo tenciona avaliar a capacidade preditiva de três dimensões do *Lócus* de Controle (a saber: Interno, Externo: Outros Poderosos e Externo: Grandes Forças) sobre o nível de Atenção Concentrada. Para responder a este estudo, foram avaliados 57 atletas de futsal que, em média, praticam esta modalidade há 5,95 anos, com idades entre 14 e 19 anos (média: 15,72; desvio-padrão 1,16), sendo 35 do sexo masculino e 22 do sexo feminino. Foram utilizados o teste Balbinotti-Barbosa de Atenção Concentrada para Atletas e o Inventário de *Lócus* de Controle para Atletas. A aplicação ocorreu de forma coletiva. Todos os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética da UFRGS sob nº 2008055. Foi realizada uma regressão linear pelo método *stepwise*, testando as três dimensões do *Lócus* de Controle como preditoras dos escores no teste de Atenção Concentrada. Os resultados obtidos indicaram que o as três dimensões do *Lócus* de Controle foram retidas no modelo ($F = 6,173$; $Gl = 3$; $p = 0,001$), de forma que o conjunto destas variáveis é capaz de prever cerca de 26% (R quadrado = 0,259) da variância da Atenção Concentrada. O *Lócus* de Controle interno emergiu como um preditor direto (Beta = 2,519; $Ep = 1,351$; $t = 1,864$; $p = 0,068$) e os *Lócus* de Controle Externo Outros Poderosos e Grandes Forças emergiram como preditores inversos da atenção concentrada (respectivamente Beta = -1,999; $Ep = 0,998$; $t = -2,003$; $p = 0,050$ e Beta = -3,418; $Ep = 1,102$; $t = -3,101$; $p = 0,003$). Com base nestes resultados se pode dizer que o nível de Atenção Concentrada medido nos atletas do futsal é explicado (ao menos em parte) pelo *Lócus* de Controle, de forma que, quanto maiores os níveis do *Lócus* de Controle interno e quanto menores os níveis das dimensões dos dois tipos de *Lócus* de Controle Externo, melhor o desempenho no teste de Atenção Concentrada.

Palavras-chave: Atenção concentrada. Futsal. *Lócus* de controle.